

Hygienekonzept Sportunterricht Herschelschule

Alle Sportlerinnen und Sportler müssen unbedingt die folgenden Regeln einhalten:

- Der Unterricht findet, wann immer möglich, im Freien statt.
- Auch im Freien gilt es, einen ausreichend großen Abstand zwischen allen Personen (mind. zwei Meter) einzuhalten.
- Alle sportlichen Betätigungen werden kontaktfrei durchgeführt.
- Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen (z.B. Hände vor und nach dem Unterricht waschen, Desinfektion der genutzten Geräte) werden konsequent eingehalten.
- Um vermehrte Berührung des Gesichts mit den Händen zu vermeiden (z.B. Schweiß abwischen), soll jeder Schüler und jede Schülerin ein kleines Handtuch mitbringen.
- Schülerinnen und Schüler dürfen nur ihre eigenen Trinkflaschen nutzen. Das Trinken aus Wasserhähnen ist untersagt.
- Der Zutritt zu den Sporthallen, -anlagen und Umkleiden wird so gesteuert, dass Engpässe und Warteschlangen vermieden werden.
- Die Schülerinnen und Schüler ziehen sich in der Regel schon Zuhause für den Sportunterricht um. Straßenkleidung muss für den Folgeunterricht mitgebracht werden.
- Nach dem Sportunterricht werden die Umkleiden genutzt, um wieder Straßenkleidung anzuziehen.
- Die Umkleidekabinen werden nur an den markierten Stellen genutzt.
- Wenn der Sportunterricht der letzte Unterricht des Tages ist, erfolgt ein reguläres Umkleiden zu Beginn der Sportstunde. Die Schülerinnen und Schüler treten den Heimweg dann allerdings in Sportkleidung an.